









# منبر الإسلام

كبرى المجلات الإسلامية

بجرتها نخبة من كبار رجال الدين والفكر والأدب

عبد الحاميد بن عبد النبي الشريف

مع العدد الجديد كتاب «المولد النبوي الشريف» طباعة أوغست بالانكليزية

اقرأ في هذا الكتاب

مولد الرسول والأنبياء... الأستاذ أحمد...  
عامة الفكر... الأستاذ أحمد...  
الربيع بطولته... الأستاذ أحمد...  
عظمة النبي صلى الله عليه وسلم... الأستاذ أحمد...  
ذكرى ميلاد الرسول صلى الله عليه وسلم... الأستاذ أحمد...  
أمة العرب من مولد النبي صلى الله عليه وسلم... الأستاذ أحمد...  
الإسلام في التاريخ... الأستاذ أحمد...  
الرسالة المحمدية... الأستاذ أحمد...  
من ذكريات مولد النبي صلى الله عليه وسلم... الأستاذ أحمد...  
بليت مولد النبي صلى الله عليه وسلم... الأستاذ أحمد...  
من يوميات سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم... الأستاذ أحمد...  
الرسالة المحمدية... الأستاذ أحمد...  
الرسالة المحمدية... الأستاذ أحمد...  
دعوة إبراهيم... الأستاذ أحمد...  
مولد النبي صلى الله عليه وسلم... الأستاذ أحمد...  
في حجاب النبوة... الأستاذ أحمد...

العالم من رمضان في قامم جميعه للبرق والفاضة

الرئيس السادة وقامم جميعه للبرق والفاضة...  
الرئيس السادة وقامم جميعه للبرق والفاضة...  
الرئيس السادة وقامم جميعه للبرق والفاضة...  
الرئيس السادة وقامم جميعه للبرق والفاضة...  
الرئيس السادة وقامم جميعه للبرق والفاضة...  
الرئيس السادة وقامم جميعه للبرق والفاضة...  
الرئيس السادة وقامم جميعه للبرق والفاضة...  
الرئيس السادة وقامم جميعه للبرق والفاضة...

المنتخب من النسخ النبوية الشريفة ٦٤ مضمون الطبع الجديد

دراسات قرآنية

تفسير سورة البقرة... الأستاذ أحمد...  
بأنواع تولى الفكر والبرق والفاضة... الأستاذ أحمد...  
البرق والفاضة... الأستاذ أحمد...

التفسير الإسلامي

قيم وعبارت من حياة الرسول... الأستاذ أحمد...  
مبادئ إنسانية من السنة المحمدية... الأستاذ أحمد...  
من قصص السنة... الأستاذ أحمد...  
الفاضة... الأستاذ أحمد...

مع العدد الجديد «جريدة القرآن» طباعة أوغست بالانكليزية

العلم والإيمان

الإدراك الحسية في الإسلام... الأستاذ أحمد...  
الإدراك الحسية في الإسلام... الأستاذ أحمد...  
الإدراك الحسية في الإسلام... الأستاذ أحمد...

الدين الإسلامي

أصول وروحية للعلماء الإسلاميين... الأستاذ أحمد...  
الروحية الإسلامية... الأستاذ أحمد...  
الروحية الإسلامية... الأستاذ أحمد...

القصص الإسلامية

«وفي عصرنا ماضٍ» اسمه يوسف! بقلم الأستاذ عبد النبي الشريف

الطب والإسلام

الطبيب والقرآن الشريف... الأستاذ أحمد...  
الطبيب والقرآن الشريف... الأستاذ أحمد...  
الطبيب والقرآن الشريف... الأستاذ أحمد...

الشعر الإسلامي

من دوح العار من رمضان... الأستاذ أحمد...  
من دوح العار من رمضان... الأستاذ أحمد...  
من دوح العار من رمضان... الأستاذ أحمد...

بصودرها

لجلاس الأعلى للشئون الإسلامية... الأستاذ أحمد...  
لجلاس الأعلى للشئون الإسلامية... الأستاذ أحمد...  
لجلاس الأعلى للشئون الإسلامية... الأستاذ أحمد...

## ظاهرة تواجهه الام العاملة المصرية طفلها لا يجد الآن لبنا طبيعيا يرضعه !

### لماذا ؟ وما هو الحل الذي يمنع شبه كارثة للطفل والام معا

مشكلة .. بدأت معالمها تتجمع لتصبح ظاهرة تواجه الأمهات العاملات ..  
في الأسابيع الأولى من الولادة - بل وأحيانا في الأيام العشرة الأولى - يجد الآن لبن الأم .. ويحرم الطفل من اللبن الطبيعي بكل ما يحمله من مركبات حيوية ..

إنها شبه كارثة بالصحة للطفل ..  
أن لبن الأم يحمله أسهل البروتينات هسسا .. ويغلبه فوق هذا .. بما يحويه اللبن من أجسام مضادة للجراثيم - تحصينا طبيعيا ضد الأمراض .. وهذا هو الأم .. حنانا لا ينبغي أن يفقده في الأشهر الأولى من عمره ..

وهي أيضا شبه كارثة بالنسبة للأم ..  
فإن الرضاعة الصناعية تزيد أحيانا تقيسها إلى الضيق بعملية معتدة من تعميم وتجهيز الرضعة من اللبن الصناعي بالإضافة إلى باب حريف جديد هي في غنى عنه ..

هل زواج المرأة العاملة في سن متأخرة هو السبب ؟ أم هو تعقيد الحياة ومتاعها التي تعيش فيها المرأة المصرية العاملة كل يوم ؟ أم هي الرقبة والحيرة في التصرف تجاه طفلها أثناء وقت العمل ؟ أم هي الوقت الضائع ما بين ساعة وثلاث ساعات يوميا في الوصول إلى مكان العمل والمطالبة وإثارة الأعصاب التي تلغها في المواصلات ؟ أم أن كل هذه العوامل مجتمعة هي السبب ؟



لم تخلع أيتها طفلا هذه الرضعة أيام ما زالت في المستشفى تحت الرقابة ..

### ليس الطحاوي محمد لطفي

الذين حيث أن الخلايا التي تفرز هرمون أدرا اللين هي نفسها التي تفرز الهرمون الذي يؤثر على حدوث الدورة ولا يمكن أن تؤدي هذه الخلايا الوظيفتين في وقت واحد .. خلايا الغدة النخامية تفرز في الأثلاث من كمية اللين ثم جفقه أو زادت من حمدا بينما أن الغدة النخامية تفرز اللين سلسا .. الروايات غير الموثوقة فيها تظل اللين وجفقه سلسا .. الوجود في مكان خلقه بحدوثه بطل أدرا اللين لا عقاير مفيدة !

على أن الملم هو أنه لا يوجد لعنايت ذات مفول كيدي في زيادة أدرا اللين .. حتى خلاصة الحلية أو هرمون الاستروجين فإن مفعولها محدود جدا .. أما كيدي خطا تقع في الأمهات العاملات هو اعتدائهن بكل أنواع معينة من الطعام لزيادة أدرا اللين مثل الحلاوة المحببة مثلا التي ليس لها مفعول إلا في زيادة الوزن ..

يقول الدكتور سمير بوش : لقد جاءتني أم عملة زاده وزنها ٢٠ كيلو جراما من كل الحلاوة وحدها من فائدة .. ومضى الناس تعتقد في أكل المحبوبة وهو اعتقاد خاطئ أيضا ! !

والأم العاملة التي حرمت الرضاعة لابد أن تعلى لديها في الأيام الثلاثة الأولى من الولادة لوليدها كمية أكبر قدر ممكن من لبن .. السمسار .. أو .. السوسوب .. كما يسمى الناس .. وهو مزاج في منتصف الليل وفي الأيام الثلاثة الأولى من الولادة وذلك لأن غواصة كثيرة جدا غير ملين لجسم الوليد من ناحية ومن ناحية أخرى يحترق على نسبة لياقته بكميات الجسم الضخمة للميكروبات وله قيمة غذائية كبيرة من حيث البروتين .. والغريب أن ترويجه ما يرويه من نسبة عالية من البروتينات ويتقنع بغيره الوليد على الرغم من أن الأم العاملة لا ترضعه ..

كيف من خلال العقل  
وتعود إلى الحقيقة التي تقول أن الأم ترضع طفلها من شدة خلال عطفها .. فبعد الولادة مباشرة يخرج المشيمة تلت فجأة نسبة الهرمونات التي كانت تفرزها المشيمة أثناء الحمل .. ويختلج عن ذلك تهيئة الجزء الأمامي للغدة النخامية في قاع الجمجمة فتفرز هرمون البرولاكتين الذي يساعد على أدرا اللين .. ثم يأتي بعد ذلك دور الغدة النخامية .. فإن عالية التحمل التي يقوم بها تهيئة تهيئة الحليب وهذه الغدة تؤثر في مراكز الحس بأجزاء المخ فتنبه الجزء الخلفي من الغدة النخامية التي تفرز هرمونًا يسمى الكسيتوسين الذي يسير في الدم إلى الغدة الأمامية التي تفرز الحليب .. وللغدة التي تتحكم في اللين يخرج إلى في حمل الحليب .. كيف يمكن أن مع كل ما تعانيه الأم العاملة من قلق أن يرضع غلبه الأرضاع خلال عطفها بطريقة سليمة .. والحل ..

يقترح : .. تهيئة نسرا عطف الأم العاملة آجزة وضع لدة ٣ فهور : شهر من قبل الولادة وشهران بعد الولادة واختصار الفترة التي تعلى فيها الدولة الأم العاملة الحق في ساعة رضاعة إلى أشهر فقط بدلًا من سنة وذلك نفس رضاعة طبيعية للطفل لدة شهرين كالبني ونور على الدولة عطفها مستمرة بهاللين الصناعي علما بأن كل طفل يرضع ٦٠٠ سنتيلين لبن سنائي في اليوم كحد أدنى .. كما ينبغي لأم حصة جيدة بعد الولادة إلى وضعه الطبيعي حيث التبعيد ارتباط عصبى بين الرضاعة وبين احتياجات الرحم لأم كما تضمن عودتها بانتاج كامل بدلا من نصف أو ربع الإنتاج ..

وعلى جهة العمل أن توفر للأم العاملة مكانا لرعاية طفلها يفرق العمل نفسه أو بجواره .. ورفع القيم الإنسانية والنقائس من على كاهل الأم العاملة بتوفير الإجازات المرضية الحديثة .. وبمباعدة التمييز بين الرضاعة وبين الرتب .. وتوفير مواصلات خاصة بجهة العمل تخفف من العبء أيضا .. ثم لإتمام العملية نفسها أن تفرز الزمن الكافي بين كل ولادة وأخرى لكي تعلى كلفل حقه في رضاعة طبيعية .. ولا تتناول .. أبدا .. لأرضاع العمل أثناء الرضاعة أو حتى الورعين بعد الولادة أو تعلى أي من مركات البلاونات

« إن المرأة تفرغ طفلها بنيتها في خلال عطفها .. بمعنى ذلك أن الحالة النفسية - كما يقول - فارق قوة امتلاك هي الإصعاب بكتابة على القاهرة - تعتبر عنصرا أساسيا لنجاح الرضاعة - وطبعا الأم العاملة المصرية التي تفرغ وتقوم وسط متاعها الحيا والوظيفة .. وبعد من الصباح يومها البكر .. في القمامة حسيلا أحيانا لتفكير الأطفال والماس لطفها بتهيئة جزء من وجبة الغذاء في المنزل إلى الشارع حيث الضوضاء والزعمة و « البهجة » في ركوب المواصلات للذهاب بالطفل أولا إلى حيث أن في حيلاتها أو إلى المدرسة .. ثم الذهاب بعد ذلك إلى عملها ..

وحتى إذا وجدت « دادة » للطفل فهي في حالة توتر عصبى مستمر وقلق سواء أرادت أم لم ترد .. وتعد الأمهات العاملات يتأخرن في الوصول للمكاتب بسبب المواصلات ويضيق من وقتهم اليومي زنا وتراوح ما بين ساعة وثلاث ساعات وهي فترة ليست بالهينة لشارة الأعصاب والتصف الباتي منهن يتفنن في حيرة وركبة ليس لها أول ولا آخر في التصرف تجاه أطفالهن أثناء وقت العمل .. حيث تعاني كل واحدة منهن من اختيار المكان الذي تترك فيه طفلها موزمة ما بين الأمل والجريان وأحيانا تظن أنها الظروف وتبني مع طفلها في البيت وما يتربى على ذلك من جزاءات وخمس .. وما يتبع ذلك من توتر ..

وفي النهاية تجد الأم العاملة نفسها في حالة يرثى لها من الأجهاد العصبى والجسماني مما يؤثر على كمية أدرا اللين فتبدأ نفسها بتفحصي الهود والاستمرار .. ويوما بعد يوم يقل اللبن ثم ينقطع نهائيا من رجة !

أحيانا .. الأقراص هي السبب  
يقول د .. محمد سمير بوش رئيس قسم أمراض النساء والولادة بكلية طب قصر العيني من المراكز التي يجب أن تعبرها الأم العاملة أن الأقراص من العمل تعسب أحيانا وعند بعض الأمهات في انتفاع لبن الرضاعة .. ولها عند هذا النوع من الأمهات بالذات تأثير واضح جدا في انتفاع كمية اللبن بالتدريج ثم انقطاعه بل هي أيضا تفرز لعا في اللبن ويوجد احتلال كبير في أنها تؤدي بعد الوليد سواء كان ذكرا أم أنثى ( أو أعلى الهرمون الأنثوي للبنات قبل ١٦ سنه كميادات معينة فلا يساعد على سرعة التلقا العظيم قبل أوانها ويحصل البنات بذلك أنصر طولًا مما سوف تكون عليه إذا كانت أمها من هذا النوع الذي يشتر بالحبوب والذي ينبغي أن تعرض نفسها على الطبيب قبل استخدام الحبوب ) كذلك الحزن التي تعلى لبن العمل لها أيضا دور في انتفاع كمية لبن الرضاعة ..

وتذكر كمية اللبن أيضا كما يفيد د .. سمير بوش في البنات القوة مثل الورعين الذي يستعمل بعد الولادة مباشرة .. فليل اللبن ثم ينقطع .. غالبا ما تطلب الأم العاملة بالذات المسكنات القوية تخفيف الألم التي لم تعد تعلى نتيجة إجهادها العصبى والجسماني طوال مدة الحمل .. كذلك مركات البلاونات مثل الأتريين بطل من أدرا اللين وتعطيه .. وكثير من الأمهات التز في لبن الأم مما تؤدي إلى تحول الطفل وبالتالي لا يستطيع امتصاص اللبن من ثدي الأم إحصاءا طبيعيا ما يتبقى كمية أدرا اللين حتى يجف تماما وتنتشر الرضاعة الطبيعية ..

وعمر الأم أيضا  
وفي بحث أجراه د .. بيل بوش الأستاذ المساعد بكلية طب النساء والولادة بكلية طب جامعة الأزهر في ١٨٠ لأم عاملة لدراسة العوامل المؤثرة على الرضاعة الطبيعية بعد أن كثرت شكواهن من عطف لبن الرضاعة في الأسابيع الأولى من الولادة اختصت ٧ عوامل هامة :  
أولا : عمر الأم العاملة بالذات له دخل كبير في كمية أدرا اللين والأمهات فوق الثلاثين سنة يفرز لبنهن تماما وتنتج الأمهات في الرضاعة اللاتي تتراوح أعمارهن بين ٢٠ و ٢٥ سنة .. وهذا عامل أساسي لأن أكثر النساء العاملات يتزوجن في سن متأخرة ..

ثانيا : عدد مرات الحمل والولادة أيضا له علاقة وتلك كمية اللبن ورجف كلما زاد عدد الولادات .. ثلثا : متوسط الفترة بين الولادات بمعنى أنه كلما تقاربت الولادات قلت كمية اللبن ورجف .. وأخيرا : بسبب الدورة الشهرية قلة ملحوظة في كمية

### الشركة المصرية للصناعة والكيمياء

تعلن الشركة المصرية للصناعة والكيمياء عن إطلاقها لبطاقة الضريبة  
التي بموجبها يمكن من الحصول على الخصومات الضريبية على المنتجات الكيميائية التي يتم إنتاجها في مصر  
وذلك في إطار دعم الحكومة للصناعة المحلية وتحفيز الاستثمار في القطاع الكيميائي

### الشركة المصرية للصناعة والكيمياء

تعلن الشركة المصرية للصناعة والكيمياء عن إطلاقها لبطاقة الضريبة  
التي بموجبها يمكن من الحصول على الخصومات الضريبية على المنتجات الكيميائية التي يتم إنتاجها في مصر  
وذلك في إطار دعم الحكومة للصناعة المحلية وتحفيز الاستثمار في القطاع الكيميائي

### الشركة المصرية للصناعة والكيمياء

تعلن الشركة المصرية للصناعة والكيمياء عن إطلاقها لبطاقة الضريبة  
التي بموجبها يمكن من الحصول على الخصومات الضريبية على المنتجات الكيميائية التي يتم إنتاجها في مصر  
وذلك في إطار دعم الحكومة للصناعة المحلية وتحفيز الاستثمار في القطاع الكيميائي

### الشركة المصرية للصناعة والكيمياء

تعلن الشركة المصرية للصناعة والكيمياء عن إطلاقها لبطاقة الضريبة  
التي بموجبها يمكن من الحصول على الخصومات الضريبية على المنتجات الكيميائية التي يتم إنتاجها في مصر  
وذلك في إطار دعم الحكومة للصناعة المحلية وتحفيز الاستثمار في القطاع الكيميائي













توازم عمارات

**٣٥٠ قرش متر البريك**  
يلحق كل البلاء ببدء مسبوقة  
مخسبون عى سنوات (١٩٧٢)

**اعلانات متنوعة**

**مطوب مشروء**

**تشتري نقدا ثلاجة ايدىال**  
موبيلات فيلزيون بوتولاج مستبدل  
ت ٧٢٠٧

**الارز**

**اللبيع ارض فضاء ٥٠٠ ارض**  
شارع محمد النجاشى بمطريلا  
كليل ت ٧٠٤٤٠ - ١٢ - ٢

**ع**

■ البيع فيلا

فيلا جديدة دوران تالة التلبيز  
شارع اسفند ابراهيم مبابي  
[ فيلا مبابي ]

مبارات

فولس موبيل ٦٤ موتور ١٦  
رايو ورخصة سنة ٢٠٠٠  
جنيه بتون وسيت ٨١٨٢٦

للبيع

☆ **محل الجير** يورق تجارى من  
☆ **محل كبريت** الاراضى شلوكة  
٧٦٠٠٠  
☆ **المقار ٣** شارع ٢ حي  
قسم الجير من حي ٢ ابي  
بنيخلة وورشة خلية باجر  
ملاحة ريمها ٨٠٠  
الوكيل الاشش ساسى  
الحسا ١٨١ الشهداء ٠٠٦٦٦٦٦٦

**اختصاصات معقودة**

\* قد ختم غايه صالح المليون  
 بتاريخ ٢/٢٢ / ولست محبة لاد  
 \* قد ختم السيد / عرفت ص  
 فراج بن النشأ - سوما  
 وسجندة


**اعلانات**


**اراضى للبناء**  
**جمعية التعاونية للإسكان**  
 ه شارع احمد شوقي ببلدية  
 تدعو الراغبين في عضويتها لاختص  
 تقسم ارض بشرق تقسيم  
 بحدائق العمرة  
 وسط شارع عوفية بالمدينة

**ملوك**  
**سيدة**  
 ٨٠٦٢٢٢  
 بالبراك  
 في ٦٦ يوليو بالزمالك  
 افخر انواع حلويات  
 مولد القوتى الشريف  
 ٨٠٦٢٢٢

[illegible]

٢٧ ميدان العتبة فوق بنك قهوة  
 الدور السابعة ت ٩١٢٧٣٤  
 (سجل تجاري ١٥,٤١١)  
 المربى كل أسرة خبطة اخرا  
 لهاد نبال المحطيل يتناسلهم  
 ١ - مدينة ابو العز  
 خضاعة مر الجديدة والقطا  
 الباقية بالنال الحاضرة  
 ٢ - مدينة الزهه  
 بعزوة النخل يمين شمس  
 الاسمار تدا جنبه واها  
 ٣ - مدينة الرهاوية  
 الاسمار تدا ١ جنبه  
 • المساحات يتناول الحفالة  
 • البيع بالتسليم بين نواته  
 • معاقبة الارافى بسيارات الشرطة  
 جفنا  
 للاستعمال ٩١٢٧٣٤







